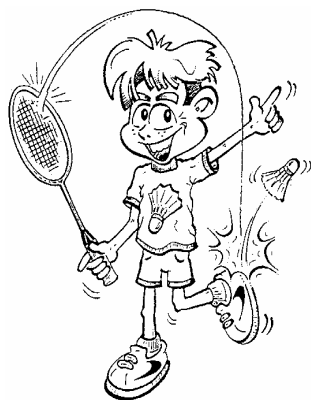


## **Hvad får du så ud af en badmintonskolen?**

Du vil få lært en masse om badminton. Lige fra de mest almindelige slag til det at spille kampe. Desuden vil du hver dag få serveret frugt og saftvand, og som minde om nogen dejlige dage vil du få foræret en T-shirt med DBF's logo for badmintonskoler.

Vi ønsker dig god fornøjelse på DBF's Badmintonskole.

Sportslig hilsen  
Danmarks Badminton Forbund



Danmarks Badminton Forbund  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby  
Tlf. 26 26 26 26  
E-mail: [dbf@badminton.dk](mailto:dbf@badminton.dk)  
[www.badminton.dk](http://www.badminton.dk)

# **Badmintonskole**

**En invitation til....**

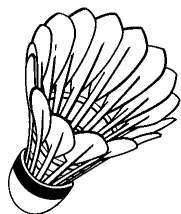
**Et anderledes og spændende skoleophold**



**Spil  
Badminton....  
Det gi'r  
oplevelser**



....er et tilbud til børn og unge, der ikke tidligere har prøvet dette sjove og underholdende spil, men også de, der har spillet i klubben i kort tid, er velkomne på badmintonskolen.



### Hvad skal du lære på skolen?

Selvfølgelig skal en badmintonskole dreje sig om badminton, men der bliver også tid til en del andre aktiviteter, og du vil få lejlighed til at prøve andre idrætsgrene og lege og – sidst men ikke mindst – vil der være afsat god tid til hygge, sammen med en masse nye kammerater.

**Instruktørerne på badmintonskolen**  
Du kan være sikker på, at du bliver trænet af nogle meget dygtige badmintontrænere. Enten den lokale klubs trænere, eller en DBF uddannet instruktør leder badmintonskolen.



### Hvad skal du selv have med på badmintonskolen?

Har du selv en ketsjer, må du gerne tage den med, men ellers kan du låne en ketsjer i klubben, der også sørger for badmintonbolde. Tag noget praktisk træningstøj (også gerne en træningsdragt) med og sko, der er beregnet til at bruge indendørs i en idrætshal.

### Hvor finder du en badmintonskole?

Danmarks Badminton Forbund (DBF) badmintonskoler oprettes i mange klubber over hele landet. Og nu er der også her i det område, hvor du bor, lejlighed til at deltage i en sådan spændende oplevelse.

### Andre oplysninger om badmintonskolen

Der er selvfølgelig en del praktiske oplysninger, du skal have at vide, men da DBF's klubber har forskellige muligheder for at afholde badmintonskole, henviser vi til den seddel med praktiske oplysninger, som klubben har lagt ind i denne folder. Læs oplysningerne grundigt igennem, så du ved, hvad det er, du melder dig til.

