

Hjælpetrænerkursus

Danmarks Badminton Forbund, Sjællands- og Københavns Badminton Kredse inviterer til et spændende hjælpetrænerkursus **den 19. september 2010 fra kl. 10.00 til 16.00 i Karlslundehallerne, Kongens Enge 42, 2690 Karlslunde. Du skal minimum være fyldt 13 år.**

Har du lyst til at deltage i en sjov og lærerig dag, hvor du bliver introduceret til DIN kommende trænerkarriere, så tilmeld dig allerede NU (se nedenfor).

Program for hjælpetrænerkurset:

Hvordan bliver jeg en god træner?
Opvarmning – strækøvelser
Teknisk og praktisk træning
Bevægelse og motorik
Træningspsykologi
Praktiske øvelser
Nyest trænings principper i BATK samt TEKNIKA og MINITON

Målet for dagen:

Målet med dagen er at få flere unge spillere gjort interesseret i at uddanne sig som trænere og klæde dem på til at hjælpe **deres egen klub** i forbindelse med den daglige træning samt egen personlig udvikling. **Et godt alternativ til et fritidsjob.**

Vi kommer med:

- Trænere
- Bolde, musik og træningsprogrammer
- Introduktions- og trænerhæfte
- Sportsbolle, frisk frugt og drikkevarer
- Kursusbevis

Prisen for at deltage er 350,- kr.

Tilmeld dig online på www.badminton.dk - tilmeldingsfristen er senest den 6. september 2010.

Din tilmelding er bindende, og der **skal** betales med dankort ved tilmelding. Du har 14 dages fortrydelsesret, såfremt det ikke overskrider seneste tilmeldingsfrist.

I er meget velkomne til at kontakte undertegnede på telefon eller mail, hvis I har spørgsmål.

Med venlig hilsen
DBF, SBKr. og KBKr.

Kim Christrup
Træner- og uddannelseskonsulent
Mobil 20299000 - E-mail: kich@badminton.dk

